



»Aus dem Bauch heraus und mitten ins Herz.«

Egal ob die Verdauung streikt oder der Bauch schmerzt – Beschwerden im Magen-Darm-Bereich können die Lebensqualität stark beeinträchtigen. Aber wie viele Ihrer Kunden liegen bei der Ursachensuche falsch oder wissen nicht, welche Möglichkeiten der Behandlung vorhanden sind. Hier ist Ihre Fachkompetenz gefragt. Es gibt mittlerweile gut verträg-

Bauchgefühle

liche Medikamente, sodass man Krämpfe und Schmerzen nicht mehr aushalten muss. Machen Sie das Thema publik und planen Sie eine Aktion. Sie werden staunen, wie viele Menschen unter Magen-Darm-Problemen leiden. Manchmal stecken Nahrungsmittelunverträglichkeiten dahinter, manchmal ist es der Stress oder eine ungesunde Lebensweise, die uns auf den Magen schlägt. Auch hormonelle Störungen (prämenstruelles Syndrom) oder funktionelle Erkrankungen (Reizdarm) zählen zu den häufigen Ursachen. Unter Verstopfung mit Schmerzen leiden Senioren besonders häufig (Bewegungs- und Flüssigkeitsmangel, Ernährungsfehler, Medikamenteneinnahme). Brechen Sie das Rede-Tabu und bewerben Sie rechtzeitig Ihren „Verdauungstag“ in der Apotheke. Ab Seite 19 finden Sie einen Bauchladen voller Ideen. Alles was Sie wissen müssen, um Ihren Kunden zu einem guten Bauchgefühl zu verhelfen, steht auf Seite 12. Mit der richtigen Strategie (Seite 9) wird Ihr Event nicht nur erfolgreich, Sie werden auch viel Dankbarkeit von den Betroffenen erfahren. Ein schönes Erlebnis, wenn man spürt, dass man einen Heilberuf ausübt.

Elke Engels

Elke Engels | Chefredakteurin

Schreiben Sie uns Ihre Fragen und Anregungen die-pta-in-der-apotheke@uzv.de